

## 聖方濟愛德小學 師生默禱活動

### 聖方濟愛德小學 舉辦師生默禱活動

(本報訊) 聖方濟愛德小學全體師生每天在早會和宗教課堂前，聽到一聲「磬」的沉穩聲音，開始專注、靜心默禱。讓大家在新的这一天裡，淨化心靈，與主偕行。

本學年方濟會伍維烈修士除了為全體教師進行默禱靈修外，亦為四年級學生進行默禱，並於十月二十八日進行首次活動(圖)。伍修士透過生動有趣的方式，讓學生學習專注聆聽和留心指令。在默禱過程中，學生運用所學習的「專注和靜心」技巧，心中不斷想著「我的天主，我的萬有！」，拉近與天主的關係。

學校希望藉著默禱，師生能體驗與主相遇的平安和喜樂，並在生活中，願意全心、全靈、全意依靠天主。(年)

